



## Het lag niet aan mij!

Mevrouw had ruzie met haar schoondochter. En ze had het toch echt goed bedoeld. Mevrouw was onlangs oma geworden en adviseerde haar schoondochter regelmatig over het verzorgen van de kleine.

Schoondochter had furieus gereageerd toen deze oma een opmerking maakte over haar zoon die er zo moe uitzag. Schoondochter voelde zich aangevallen, had het idee dat oma haar zijn vermoeidheid verweet.

Schoondochter ergerde zich al langere tijd aan de manier waarop oma sprak. Oma was geneigd om in algemene termen te spreken, bv. *“het is logisch dat een vader 's nachts niet voor de baby hoeft op te staan, want die moet werken”* maar ook *“borstvoeding is veel gezonder”* en *“werkende moeders is niks gedaan”*.

Schoondochter was het met deze uitspraken oneens maar voelde geen ruimte om oma tegen te spreken. Ze had het steeds geslikt, mogelijk soms een beetje haar wenkbrauwen opgetrokken, maar daar bleef het bij. En ineens was het genoeg! Ze kon het niet langer verdragen.

Plotseling barstte de bom: *“U denkt maar dat u alles kunt zeggen”, “u bemoeit zich overal mee!”, “u heeft nog nooit iets goeds over mij te melden gehad”, “u denkt dat u overal verstand van heeft, en denkt dat ik een dom gansje ben!”* en *“altijd heeft u commentaar op mij”*.

Oma had met haar zoon gesproken over het conflict. Ze zei: het lag echt niet aan mij, ik bedoelde het echt goed! Waarom is ze toch zo boos??

Zoon probeerde de zaak te sussen, maar voelde zich tussen twee vuren staan. Enerzijds zijn vrouw, die ook vond dat het niet aan haar lag. Hij had het gevoel te moeten kiezen, en vond dat hij voor zijn vrouw moest kiezen, maar kon ook zijn moeder geen pijn doen.

Communiceren en daarbij grenzen aangeven was moeilijk voor deze mensen. In een gesprek met het echtpaar en een gesprek met oma en daarna een gesprek met hen samen kon het probleem worden opgelost. Schoondochter heeft daarna een assertiviteitscursus gevolgd, waardoor zij eerder in staat is haar grens aan te geven.

Mw. N.Timmermans-van de Kamp, Interpunctie  
Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
0413-310795 of 06-21.59.24.35  
[www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl). [info@interpunctie.nl](mailto:info@interpunctie.nl)