



Intimiteit afdwingen

Vrouwen hebben nogal eens de neiging om ervan uit te gaan dat mannen dezelfde behoefte hebben tot intimiteit. Ik bedoel dan diepzinnige gesprekken over “het leven”, wat er in je leeft aan behoeftes en gedachtes die je zelden of nooit aan een ander vertelt.

Veel mannen hebben daar minder behoefte aan dan vrouwen. Daarom zijn vrouwenvriendschappen ook heel anders (intiemer) dan de meeste mannavriendschappen. Mannen klappen nogal eens dicht op momenten dat wij vrouwen geneigd zijn om in hun diepste innerlijk te gaan graven.

Mannen kunnen heus wel praten over deze onderwerpen, hebben daar vaak minder behoefte aan en moeten vaak ook even wennen aan de gedachte over dit soort dingen te praten. Natuurlijk zijn er ook mannen die daar heel veel behoefte aan hebben, ik praat niet over alle mannen of over alle vrouwen.

Je kunt echter niet verwachten dat je man op bevel al zijn intiemste gedachten en gevoelens met je zal delen. Wij vrouwen zijn geneigd om in een blik van onze mannen meer te zien dan er is. Niet dat we nooit gelijk hebben... Maar als we “vermoeden dat hij boos is” kunnen we dat vragen, en zegt hij van niet, dan doen we er goed aan om het te laten rusten. Veel vrouwen kunnen dat niet, totdat meneer echt boos wordt en dan roepen deze vrouwen: “zie je wel dat je boos bent!!”

Maar als meneer ontkent boos te zijn en even later toch loopt te vloeken door het huis, mag je hem confronteren: als je niet boos BENT hoeft je ook niet boos te DOEN. Sommige mannen zijn wat verwijderd van hun gevoelens en weten niet altijd wat er in hun leeft. Vrouwen hebben daar soms voelsprietten voor.

Natuurlijk kan het ook omgekeerd zijn, dat mevrouw stampvoetend door het huis loopt en met deuren smijt, maar ontkent dat ze boos is.... Als je boos bent vind ik dat je daarover best mag uiten, maar ontkennen en toch woedend door het huis lopen veroorzaakt spanning. Sommige mensen krijgen een schuldgevoel (wat heb ik fout gedaan?). Praat erover!!

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35.
www.interpunctie.nl info@interpunctie.nl

