



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Dringende oproep

Bijna wekelijks kom ik echtparen tegen waarvan de ene partner al jaren gezegd heeft dat hun relatie moet veranderen. En elke keer zegt hij toe dat hij meer thuis zal zijn, meer zal gaan praten, zich meer met de kinderen zal bezig gaan houden, etc. Meestal zijn er dit soort problemen.

De ellende is echter dat deze mannen dat telkens weer beloven en dat hun vrouwen er steeds weer in geloven. Tot het moment dat het genoeg is. Als de vrouw in kwestie dan aangeeft te willen scheiden, komt meneer bij mij terecht.

Meneer is dan zichtbaar doodongelukkig met het besluit van zijn vrouw. Mevrouw heeft dan echter zo veel gegeven dat ze leeg is, dat ze niet meer kan, het is dan helemaal op.

Ik vind dat zo jammer, want er is tussen die mensen vaak wel een heleboel goed geweest, iets wat misschien nog gered had kunnen worden als we er op tijd bij waren geweest. Op dat moment is er geen redding meer mogelijk, is de relatie voorbij. Natuurlijk kun je uiteindelijk niet bij elkaar blijven voor de kinderen, maar voor de kinderen kun je nog wel een keer je best doen.

Daarom doe ik een dringende oproep aan degenen die al "tig" keer gewaarschuwd zijn. Onderzoek of het de moeite waard is om energie in je relatie te steken en zo ja, **doe dat dan!** En niet voor een week, een maand of drie maanden, maar zorg dat je echt iets substantieels in je relatie verandert. Een scheiding is niet alleen een scheiding, maar ook vaak een financiële ramp. Zeker bij bezittingen als een eigen huis of een eigen bedrijf!.

Als dat niet lukt zonder hulp, zoek dan hulp, dat is geen schande. Het gebeurt slechts zelden dat mensen in het begin van hun ontevredenheid hulp zoeken. Onlangs kwam een stel bij mij met beginnend ongenoegen. Men wist niet hoe ze daarover moesten praten. In slechts één gesprek was het probleem opgelost.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
tel. 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

