



## Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

### Overdrijf ik niet?

Annet had een gesprek met mij gehad, over haar man, die ernstig depressief was. Met de “normale” depressieve klachten kan ik meestal wel aan de slag, dit was echter ernstiger. Meneer verdween soms 's nachts met de auto en bleef dan uren weg, zonder dat Annet wist waar hij was. Ze maakte zich zorgen. Ook was hij kortaf en vervelend tegen de kinderen. Hun dochtertje had haar gevraagd: “Mag ik ergens anders gaan wonen, ik vind het hier niet fijn meer!”.

Daarvan was Annet zo geschrokken dat ze mij gevraagd had wat te doen. Mijn advies was haar man op het hart te drukken hulp te zoeken, en dit ook te controleren, en als hij dat niet deed, hem te waarschuwen dat hij dan zijn gezin kwijt zou raken. Dit had Annet gedaan, en hij had inderdaad een afspraak met een psycholoog gemaakt.

Annet was bang dat hij maar een keer zou gaan, en voelde aan dat een gesprek voor hem onvoldoende zou zijn. Ze was bang dat ik zou zeggen: “Het is toch goed nu, hij gaat toch?”. Ze was opgelucht toen ik haar tips gaf hoe ze het best kon reageren als hij afhoudend of juist enthousiast was. Verder heb ik voorgesteld dat ze kon bellen als ze een vraag had of nog een gesprek wilde.

Daarnaast heb ik haar geadviseerd hoe ze met haar kinderen om kon gaan, zodat ook zij niet nodeloos beschadigd en vertrouwen in hun ouders houden.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
tel. 06-21.59.24.35. [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)

