



Interpunctie
Praktijk voor psychosociale hulpverlening

Nellie Timmermans-van de Kamp
Smientdonk 2 5467 CA Veghel
www.interpunctie.nl
info@interpunctie.nl
0413-310795 of 06-21592435



Emotie-TV

Televisie is machtig en veel mensen zijn er doodsbang voor. De camera kan wonderen doen bij onrecht, maar kan ook veel kapot maken.

Gordon en bekende en onbekende anderen weten van gekkigheid juist niet wat ze moeten verzinnen om op TV te komen. Of als je een partner zoekt, of juist relatieproblemen hebt, bij opvoedingsellende of drugsverslaving, of je man een slechte klusser is, overal zijn TV-programma's voor.

Sommige programma's zijn tamelijk integer gemaakt, waarbij ik zelf soms ook wel kijk, zeker als het om mijn vakkennis gaat. Maar al die ruziënde stelletjes die je dagelijks voorbij ziet komen op TV zijn niet om áán te zien. Zo'n 10-15 jaar geleden werden nog discussies gevoerd of je mensen niet tegen zichzelf moest beschermen, maar tegenwoordig wordt alles gewoon op TV geknald. Alleen kinderen worden nog enigszins beschermd (en de leden van het Koninklijk Huis).

Toch wordt er veel naar die emo-programma's gekeken. Onlangs zei iemand tegen mij: ik vind het wel eens fijn om te zien dat het bij anderen ook niet altijd rozengeur en maneschijn is. Zo had ik het nog nooit bekeken, maar inderdaad, het geeft herkenning.

Want in geen enkel gezin, in geen enkele relatie gaat alles altijd goed, is alles altijd even leuk, nee, ook bij mij niet. In tegenstelling tot de overdreven geluksverhalen op Facebook geeft het wel het nodige tegenwicht. Misschien zijn dit soort programma's daarom wel zo populair, om herkenning te vinden van je eigen situatie, die soms vervelend is.

Ik zou zeggen: voer een gesprek met een dierbare vriend/vriendin of familielid en als men eerlijk is zul je ook daar herkenning vinden. En dan heb je nog kans op begrip, troost of en een schouderklopje.

Gelukkig is de afstandsbediening binnen handbereik: even zappen en je hoort de mooiste muziek.