



Als kinderen moeilijk doen

Alex, een vriend van ons gaat trouwen met een vrouw, die al 4 kinderen heeft. Hijzelf heeft wel een huwelijk achter de rug, maar hij heeft geen kinderen. Regelmatig

raadpleegt hij mij, als de kinderen “weer moeilijk doen” zoals hij zegt. In het begin werd hij door de kinderen binnengehaald alsof hij Sinterklaas was. Nu is er een dochter die regelmatig in opstand komt tegen Alex. Het meisje is 15 jaar en mist haar eigen vader zeer.

Vader woont op enige afstand van haar eigen woonplaats en zij ziet hem weinig, omdat zij zich niet welkom voelt bij hem. Vader heeft zich weinig bekommerd om de kinderen en het was dus ook niet vreemd dat Alex met open armen werd ontvangen. Nu Alex al enkele maanden bij hen in huis woont wordt hij “een gewoon mens”. En gewone mensen, daar mankeert af en toe wat aan. Gewone mensen worden af en toe boos, zijn soms moe en kunnen niet altijd gezellig en grappig zijn.

De moeder van de kinderen zit er voor haar gevoel tussenin. Kiest zij partij voor de kinderen dan voelt Alex zich afgevalen, kiest zij voor Alex dan krijgt ze last van schuldgevoelens omdat ze vindt dat ze haar kinderen tekort doet. Gelukkig kon ik hen wat tips geven waardoor zij hierover gemakkelijker konden praten. En dit is nog maar een “gemakkelijke” vorm van samenstelde gezinnen.

In dit gezin waren de problemen heel snel opgelost, maar soms is er al jaren een rotsfeer en dan moet je echt maatregelen nemen om dit probleem te doorbreken. Dat kan meestal op een vrij eenvoudige manier. Je moet er alleen opkomen.

Je kunt je voorstellen hoe het zou gaan als Alex ook nog kinderen had, die “erbij” kwamen (al was het misschien maar af en toe een weekend)!

Samengestelde gezinnen zijn niet gemakkelijk te managen. Petje af voor degenen die dat redelijk kunnen. Denk er niet te licht over!