



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Een scheiding raakt alles...

Als je partner aankondigt te willen scheiden dan zijn allerlei reacties mogelijk. Soms heeft hij/zij dat al zo vaak gezegd dat je het niet meer gelooft...

Bij mannen zie ik heel vaak dat zij nooit bereid waren om mee te gaan naar relatietherapie, en pas wanneer de gang naar de advocaat is gepland, wil hij wel. Bijna smekend probeert hij zijn vrouw alsnog te bewegen tot relatietherapie.

Veel vrouwen gaan dan nog wel een keertje mee, maar kunnen het dan niet meer opbrengen om nog in de relatie te investeren. Dan is het echt genoeg geweest. En dan kan het gebeuren dat zo'n man boos wordt: "*waarom meteen scheiden?*"

De ellende is dat hij reageert vanuit zijn eigen perspectief: hij denkt dat het "meteen" is, terwijl in de beleving van zijn partner het al minstens 10 keer is gezegd. Hij nam haar niet serieus....dat is het probleem.

Vrouwen doen er daarom goed aan (mannen trouwens ook!) dat zij eisen (ja, eisen!) dat hun partner hen serieus neemt. Want een scheiding is niet zó maar iets. Het is een heleboel ellende, heeft gevolgen voor elk levensgebied en elke mogelijke stap die je in de toekomst nog wil zetten (tenminste als je ook kinderen hebt).

Financieel wordt het een stuk slechter, meestal voor beide partijen, verhuizen is vaak nodig en er is niet zo gek veel keus als je financieel zwaar zit. De kinderen krijgen er vaak toch wel wat last mee, en alles wat je kunt voorkomen is natuurlijk gewenst.

Maar ook voor de toekomst wordt alles moeilijker: wil je verhuizen naar een ander deel in het land (bv. omdat je een nieuwe partner leert kennen), dan is dat toch lastig als de kinderen hier blijven wonen. Contact van beide ouders met de kinderen is van het allergrootste belang.

Gezamenlijke vrienden vinden het lastig hoe met je om te gaan. Ze hebben (net als de kinderen) het gevoel partij te moeten kiezen. Veel vriendschappen verwateren. Familie en schoonfamilie komen soms volledig tegenover elkaar te staan.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

