



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Uitdaging of probleem?

Hulpverleners (ik ook) denken vaak in “problemen”. Men heeft een probleem en daarvoor vraagt men hulp. Het is een tamelijk negatieve benadering, die weerstand opwekt bij positivo’s, die liever praten over “uitdagingen”.

Op zichzelf zit daar zeker iets goeds in, maar soms gaat het wat ver. Bij een relatieprobleem noem ik dat toch geen “uitdaging in de relatie”. De uitdaging is voor mij (als hulpverlener) om te zien of ik hen kan helpen, maar voor betrokkenen is het toch echt een probleem (behalve als het gaat om een kleinigheidje).

Veel mensen willen niet toegeven dat men “een probleem” heeft. Problemen heeft een ander, maar datgene waar men zelf mee worstelt is geen probleem. Maar wat is het dan? Soms is het ook inderdaad een uitdaging. Het is zeker een uitdaging om iets te leren wat je nog niet kunt. Door het een uitdaging en niet een probleem te noemen, is het gemakkelijker te veranderen. Het lijkt een taalfoefje (peptalk) maar veel therapieën (o.a. NLP) werken daar succesvol mee.

Helaas merk ik vaak dat mensen zo lang wachten totdat de uitdaging is uitgegroeid tot een groot, ja zelfs levensgroot probleem. Degenen die snel aan de bel trekken zijn in alle opzichten het beste af.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
tel. 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl