



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Roddel en achterklap

Op scholen wordt er gepest, maar bij veruit de meeste mensen houdt dat op als ze volwassen zijn. Cyberpesten, via Facebook iemand bedreigen, het zijn ernstige dingen. Kinderen hebben daar last van, zelfs zodanig dat sommigen een eind aan hun leven maken....Verschrikkelijk is dat.

Hoewel de meeste mensen bij het intreden van de volwassenheid zich schamen voor hun pesterijen, blijven anderen het toch plezierig vinden om anderen te kleineren en te roddelen. Meestal zijn dat kleine dingen, die niet leuk zijn, maar ook weer niet bijzonder ernstig.

Ik heb er eens over nagedacht waarom mensen dat zouden kunnen doen. In mijn praktijk zie ik vaak dat niet-assertieve mensen (die geen rechtstreekse uitingen doen van hun ongenoegen) meer roddelen. Dat lijkt me dus belangrijk: men durft zijn kritiek niet rechtstreeks te geven.

Verder kan het ook te maken hebben met onmacht. Bijvoorbeeld een ex-partner die het gevoel heeft dat hij/zij aan het kortste eind trekt (of getrokken heeft) kan zijn ex op deze manier "terugpakken". Pure agressie kan ook. Je zou iemand misschien het liefst flink pijn doen (zelfs vermoorden), maar aangezien dat onverstandig is, kun je hem/haar ook op deze manier pijn doen.

Vaak zeggen mensen: "*hij/zij moet het maar eens rechtstreeks tegen mij zeggen*", maar als ik ze dan vraag hoe ze daarop zouden reageren blijft het stil of gaat men zich fel verdedigen. Terwijl er soms goede manieren zijn om erop te reageren (of juist niet). Maar het is wel belangrijk dat je met jezelf in het reine komt, zodat je er zo min mogelijk last van hebt.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35.
www.interpunctie.nl info@interpunctie.nl

