



## Uitstellen, afstellen of .....toch aanpakken?

Bijna wekelijks krijg ik mensen binnen die al lange tijd aan het tobben zijn. Het kan gaan om stiefgezinnen, maar ook om “gewone” relatieproblemen. Niet voor niks is mijn motto: *De meeste branden zijn te blussen met een glas water...als je er maar op tijd bij bent!*

Vaak merk ik dat mensen al meerdere keren een poging gedaan hebben om een afspraak te maken, sommige partners dreigen voortdurend tegenover de ander (of de kids) nu toch echt hulp erbij te gaan halen, maar uiteindelijk wordt dit vaak uitgesteld. Nou lijkt me niet dat je ermee hoeft te dreigen, daar wordt de drempel voor de ander alleen maar hoger door....

En ik wil juist die drempel verlagen! Als je niet te lang wacht met het vragen om hulp, zijn de meeste problemen goed op te lossen (en in elk geval ook sneller!!). Het argument dat men er geen geld voor over heeft, kan dus uiteindelijk in je nadeel uitwerken: het wordt duurder naarmate men langer wacht.

En als uiteindelijk de relatie misloopt, men soms zelfs een koopwoning moet verkopen, allerlei zekerheden wegvallen door een scheiding, dan geeft dat een hoop ellende en zijn de kosten nóg hoger....

Natuurlijk kun je niet vanwege de kosten bij elkaar blijven en dat is ook niet wat ik aanraad. Maar door tijdig hulp te vragen is het probleem vaak gemakkelijker op te lossen. Dat is ook logisch. Je hebt je nog niet zo verschrikkelijk gestoord aan de andere partij, de boosheid en irritatie zijn nog niet opgelopen tot het maximum.

Moet je dan direct bij elke ruzie of irritatie hulp inroepen?? Nee, dat is niet nodig en zelfs niet eens wenselijk, maar sommige mensen wachten totdat men geen ruimte meer heeft om in de relatie te investeren. Het zou goed zijn om te handelen als je voelt dat je over het algemeen niet gelukkig meer bent met de situatie.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35. [www.stief-gezin.nl](http://www.stief-gezin.nl)  
[info@interpunctie.nl](mailto:info@interpunctie.nl) [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)

