



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening

Nellie Timmermans-van de Kamp
Smientdonk 2 5467 CA Veghel
www.interpunctie.nl
info@interpunctie.nl
0413-310795 of 06-21592435



Waarom heb jij nooit tijd voor ons gezin?

Corien was destijds verliefd op Ronald geworden omdat hij alles deed om haar gelukkig te maken. Ronald was een erg lieve en attente man, die zelden “nee” zei.

Hij zong al jaren in een koor en had zelfs zo’n goede stem dat hij vaak de solo’s zong. Verder was hij sportief en ging hij regelmatig op zijn racefiets mee naar de Mont Ventoux en andere hoge bergen. Corien gunde hem dat graag.

Totdat hun eerste kindje geboren werd. Corien voelde zich vaak alleen en had meerdere keren gevraagd of hij vaker thuis wilde zijn. Hij wilde dat wel, maar er was altijd wel een reden waarvoor hij ook geen “nee” kon zeggen tegen zijn vrienden en tegen het koor. Soms was er een concert, waar hij niet gemist kon worden.

Toen het derde kindje inmiddels 3 jaar was stelde zijn vrouw hem een ultimatum: je zegt òf je koor òf je wielrennen op. En weer stemde hij toe om meer tijd aan het gezin te besteden.

En weer veranderde er niks. Corien kwam uiteindelijk bij mij met de vraag of ik eens met hem wou praten. Want haar verzoeken haalden niks uit.



Ik adviseerde hen samen te komen en we bespraken wat er (over en weer) nog meer dwars zat. Ronald voelde zich schuldig, want hij wist heel goed dat Corien zo vaak gevraagd had om alleen al de zondagen voor het gezin te houden. En ook dat lukte niet altijd. Hij voelde zich zo verantwoordelijk voor alles en iedereen, dat hij niets kon weigeren. Het ging niet alleen ten koste van zijn gezin, hij raakte ook zelf uitgeput.

Uiteindelijk was Ronald zijn vrouw dankbaar, want als hij zo was doorgegaan had hij vast en zeker een burnout gekregen. Nu kon hij met behulp van assertieve en communicatieve vaardigheden leren zijn grenzen aan te geven. Een ook de dingen waar hij zich bij Corien aan stoorde, waren in enkele gesprekken opgelost.