



Afstandelijk (over relatieproblemen)

“Mijn man is zo afstandelijk, ik voel me daar erg vervelend over..” zei mevrouw, toen ik haar vroeg wat de problemen waren. *“Ik??? Afstandelijk???”* antwoordde meneer alsof hij door een wesp was gestoken, *“dat zeg jij telkens, maar wat bedoel je dan?”*

Ze had hem al zo vaak aangesproken dat hij wel eens wat interesse mocht hebben. Hij wendde zich steeds meer af en ging steeds vaker zijn eigen weg.

Mevrouw bleek ontevreden als het ging om aandacht voor háár. Als ze iets vroeg of vertelde over de kinderen, ging hij daar meestal wel op een serieuze manier op in, maar als ze iets vroeg over wat haar bezig hield, dan zat hij vaak tegelijk naar de TV te loeren, of op zijn gsm. Zij miste de verbondenheid met hem als partner. Als ouders was die verbinding er wel.

Inderdaad hebben mannen vaak meer afstand nodig dan vrouwen, voelen zij minder de behoefte aan praten over intieme dingen. Vrouwen hebben dat vaak veel meer nodig, daarom zijn vrouwenvriendschappen ook zo intiem.

Vaak zie je dat de afstandelijkheid van hem toeneemt als hun vrouw hem dit voor de voeten werpt. Zoveel intimiteit maakt hem bang. Misschien wil je hem wel inpalmen, blijft er niks voor zichzelf over, zo lijkt hij te denken. Die onrust kan ertoe leiden dat hij nog meer vlucht in activiteit, waardoor mevrouw nog meer het gevoel krijgt: zie je wel, hij interesseert zich niet meer voor mij...

Ik heb met hen besproken dat de behoefte aan intimiteit van mevrouw niet voortkomt uit de behoefte om hem te domineren, maar dat het voortkomt uit een eigen behoefte: gezien en geliefd willen zijn.

En de behoefte van hem om zich terug te trekken komt niet voort uit desinteresse maar uit de behoefte om zichzelf te blijven. Hierdoor ontstond begrip voor elkaar.

Maar doordat dit gesprek al zo vaak was gevoerd op een verwijtende manier, moest vooral worden aangeleerd om de verwijten om te buigen in het uiten van een wens, een diepe behoefte. Geleidelijk ging dit steeds beter, waardoor ze allebei meer kregen wat ze nodig hadden.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35.



www.interpunctie.nl info@interpunctie.nl