



## Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

### Weer hoop....

Mevrouw was enkele keren alleen gekomen. Meestal vind ik het prettiger bij relatieproblemen als mensen dan meteen samen komen, maar meneer wilde niet. Mevrouw maakte zich veel zorgen om hem, maar was ook erg boos op hem. Hij ging soms een hele nacht weg, en zij wist dan niet waar hij uithing. Soms was hij 's morgens nog niet thuis. Dan verzong ze een smoes voor de kinderen, maar vroeg ze zich benauwd af of hij nog wel zou leven.

Ik heb veel moeite gedaan om meneer ook te benaderen. Uiteindelijk kwam hij mee, hoewel hij al aangaf slechts 1x mee te komen. Gelukkig besepte hij dat hij hulp nodig had, en voelde hij zich veilig genoeg om de dingen te zeggen die hem dwars zaten. Na enkele gesprekken kwam ik tot de conclusie dat er te veel ernstige problematiek was bij meneer. Ik kon wel wat hulp bieden, maar onvoldoende. Hij wilde echter geen doorverwijzing.

Ondertussen werd hem op zijn werk ontslag aangezegd, omdat hij zo vaak mopperde. Het bleek dat men op een onjuiste wijze ontslag aangezegd had en men kwam hierop terug. Dit gaf wel de aanzet dat meneer naar de huisarts en de bedrijfsarts moest, die beiden adviseerden tot een opname. Hij zag dit niet zitten, kwam in tranen bij mij.

Toen ik hem vertelde dat ik ook achter een opname stond, durfde hij het aan om de sprong in het diepe te wagen. Tijdens de opname zou ik met mevrouw verder aan de slag gaan, want er waren door de tijd heen ook relatieproblemen ontstaan, waar mevrouw erg boos om was.

Hij vertelde na de opname (die hem goed had gedaan), dat hij vaak had overwogen om zich iets aan te doen. Echter na het eerste gesprek met mij, voelde hij dat er misschien nog hoop was. En nu gaat het prima met hem.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
tel. 0413-310795 tel.06-21.59.24.35. [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)

