



# Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

## Een dikke pakkerd!

Mevrouw kwam over als een bang vogeltje, tijdens ons eerste gesprek. Haar man dronk al jaren te veel, ze zag er geen heil meer in en wou scheiden. Bij verslavingsproblemen is dat meestal de beste oplossing. Toch twijfelde ik: ze hadden er nooit serieus over gesproken, wel had ze soms opmerkingen gemaakt, maar dat had weinig effect. Toch zei mevrouw maar een vraag te hebben: hoe moet ik gaan scheiden, wat moet ik doen?

Sowieso adviseerde ik het tegen haar man te vertellen en hielp ik haar welke dingen **in elk geval** uitgesproken moesten worden. Ze zag er niet erg tegenop, vermoedde dat hij slechts zijn schouders zou ophalen. Zo verliep het echter niet. Hij wilde serieus minderen en liet dat ook zien, door echt minder te drinken. Ze begreep er niks van, maar was ook boos. Ze had immers zo vaak opmerkingen gemaakt, waarom had hij niet eerder geluisterd!

Gelukkig was mevrouw reëel: het drankgebruik was nu weliswaar minder, maar of dit stand zou houden?? Meneer wou absoluut geen hulp, vond dat er geen probleem was. Mevrouw werd sterker door onze gesprekken en kon paal en perk stellen, omdat ze voelde: als hij zich niet aan de afspraken houdt dan ben ik sterk genoeg om te scheiden!

Het drankprobleem is niet voorbij, maar haar kwaliteit van leven is aanzienlijk verbeterd. De laatste keer kreeg ik een dikke pakkerd van haar.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
tel. 06-21.59.24.35. [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)

