



## Praten met pubers

Een gesprek voeren met een puber is niet altijd eenvoudig. Vooral jongens zijn meestal geen praters en roepen al gauw “boeien...”, of “duh...”. Je kunt het gemakkelijker maken door iets te doen. Niet voor niks was het vroeger dat gesprekken “onder het afwassen” werden gevoerd.

Met de komst van de vaatwasser is deze uitgelezen mogelijkheid tot een gesprek weg. Maar bv. achter de computer zittend kun je je zoon of dochter om hulp vragen, en hem/haar dan wat aan de praat proberen te raken.

10 tips:

1. Toon echte belangstelling, luister naar wat zij vinden en ga erop in.
2. Stel vragen die hen helpen, die stimulerend zijn, als je kind vastloopt doe dan suggesties: (vind je dit beter dan dat)
3. Maak er geen verhoor van
4. Blijf bij een lastig gesprek/gevoelig onderwerp neutraal in je reactie, reageer kalm en geef geen ongevraagde adviezen
5. Maak afspraken en geef je kind inspraak bij het vaststellen van die afspraken (anders bestaat het risico dat je kind “ja” mompelt maar eigenlijk niet luistert)
6. Geef je puber ruimte om te experimenteren met gedrag, binnen bepaalde kaders.
7. Verwacht niet dat je kind alles vertelt.
8. Overmatig prijzen is niet verstandig, maar benoem wat hij goed doet.
9. Gebruik humor
10. Wanneer er ruzie dreigt over te laat thuiskomen of geen huiswerk maken dan bent u eigenlijk bezorgd. Mopperen helpt niet, maar vertellen waar u bezorgd over bent maakt vaak wel indruk. Tenzij u dan weer overgaat in gemopper.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35. [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)

