



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Mediawijsheid

De digitale kloof tussen ouders en kinderen wordt kleiner. Tenslotte werken veel ouders zelf ook dagelijks met computers. Maar als u er niks van weet, wanhoop niet. Er is een heleboel wat u kunt doen als u uw gezonde verstand laat werken.

Kinderen groeien op met de computer en je hoort veel nieuws wat doodeng is. Kinderen die lastig gevallen worden, die zich uitkleden voor de webcam, pesterijen op filmpjes gezet en verspreid en ga zo maar door. Toch is de computer een prachtig middel om kinderen te laten leren. Kinderen moeten natuurlijk geen hele dagen achter de computer hangen. Afwisseling en activiteit is gezond voor lichaam en geest.

Voorkomen van risico's bij computergebruik van uw kinderen:

- verslaving aan spelletjes (te voorkomen door grenzen te stellen en deze te controleren)
- hoge kosten door downloaden van spelletjes die eerst gratis zijn, en waarvoor je later moet betalen (spreek af wat hieraan mag worden uitgegeven en hou je daaraan)
spreek af dat ze niets online mogen bestellen en niets mogen downloaden tenzij jij erbij bent. Leg ook uit waarom (kan veel geld kosten en risico van virussen)
- contact met vreemden (leg uit dat mensen zich soms anders voordoen dan ze zijn) en als de kinderen willen chatten ze beter een nepnaam kunnen gebruiken
- spreek af dat ze nooit een adres of telefoonnummer en ook geen informatie van school mogen geven aan mensen die ze alleen van internet kennen
- alleen een computer in de huiskamer is tegenwoordig wat lastig met de steeds kleiner wordende apparatuur
- praat met je kinderen, ga naast ze zitten achter het scherm, en laat je door de kinderen uitleggen wat ze doen. Ze zijn graag deskundig! Doe samen een spelletje, loop samen met je kinderen de contactenlijst door. Wie is wie?
- Als je met kinderen praat is het vaak handig (zeker met pubers) om dat te doen zonder dat je elkaar aankijkt (dus tijdens een wandeling, zittend in de auto, of naast elkaar achter de computer).
- Praat niet alleen over gevaren, maar ook over de leuke dingen. Dat stimuleert uw kind om meer te vertellen.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp,
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
tel. 0413-310795 of 06-21.59.24.35.
www.interpunctie.nl info@interpunctie.nl

