



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

De maatschappij deugt niet!

Henk (48 jr.) had jaren hard gewerkt als loodgieter, totdat lichamelijke klachten hem het werken onmogelijk maakten. Overal had hij spierpijn, hij kon niet tillen, nauwelijks bukken, niet op zijn knieën werken. Hij was in de WAO geraakt, al jaren geleden. Hij was er somber van. Gelukkig had zijn vrouw een goede baan in de zorg en konden ze het financieel toch goed redden.

Totdat zijn dochter Jolanda (18 jr.) werd aangevallen in een kroeg liep alles nog redelijk. Iemand had glas in haar gezicht geduwd. De littekens in haar gezicht vielen mee, voor de littekens op haar ziel kreeg ze therapie. Maar vader kon het niet los laten. Woedend en somber werd hij.

Henk was boos om hoe hij zich door instanties behandeld voelde, hij kwam nergens meer toe. Hij maakte zich kwaad om de lage straffen die misdadigers kregen. *“Eerlijke mensen worden steeds benadeeld”* zei hij. Hoewel hij nooit wat tegen buitenlanders gehad had, maakte hij steeds vaker racistische opmerkingen. Kregen ze een woning, terwijl een kennis van hem geen woning werd aangeboden stond hij direct klaar met: *“De maatschappij geeft buitenlanders voorrang!”*

Het lukte mij niet om hem wat milder te stemmen over “de maatschappij”. Zijn vrouw kon beter relativeren dan Henk, maar werd op den duur moe van zijn negatieve houding. Ook zijn kinderen wilden niet steeds gevoed worden met zijn negativiteit. Zelfs zij begonnen zich machteloos te voelen, niet zozeer t.o.v. “de maatschappij” maar t.o.v. hun vader.

Ik nodigde het hele gezin uit en na zijn gebruikelijke klaagzang (die heus niet geheel onterecht was!) vroeg ik hoe iedereen tegen hem aan keek. Men confronteerde hem met hun gevoelens. Henk beseftte dat hij zijn gezin zou gaan verliezen als hij zo doorging. Vanaf dat moment kon ik hem helpen (en hielp hij ook vooral zichzelf!)

Weliswaar moest hij af en toe zijn ongenoegens uiten, hij kon ook weer een klein beetje genieten, zo af en toe. Zijn relativeringsvermogen nam toe en hij begon zelfs enige zelfspot te ontwikkelen. Zijn leven is nu weer een heel stuk beter.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
tel.0413-310795 of 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl