

Tips bij echtscheiding



Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Tel. 0413-310795 of 06-21.59.24.35.
www.interpunctie.nl
info@interpunctie.nl

Steunbronnen:

Ieder mens heeft steun nodig in een dergelijke periode.

- Praat erover maar wees je wel bewust met wie je praat!
- Familie voelt vertrouwd, maar kan vaak niet zonder vooroordelen reageren. (Er zijn wel paren die met familieleden sprak over een aanstaande scheiding en waarbij de familie slecht over de partner gesproken had, waardoor deze relatie onder druk kwam staan)
- Goede vrienden blijken niet altijd "goede" vrienden, d.w.z. men gaat zich soms bemoeien met, roddelen over, partij kiezen, etc.
- Je mag als ouder nooit de steun van je kind zoeken, hoewel een kind vaak toch tot steun kan zijn. Maar je mag niet leunen op je kind(eren).

Hoe vertellen we het aan de kinderen:

Bij voorkeur samen vertellen, als de boosheid/het verdriet wat geluwd is. Nooit negatief over de andere ouder praten.

- houdt het gesprek rustig, maak het niet te emotioneel
- voer het gesprek op het niveau van de kinderen
- benadruk dat je als ouders allebei beschikbaar blijft
- geef aan dat het niet hun schuld is dat de ouders gaan scheiden
- geef elkaar als ouders niet de schuld, zeg niet dat papa stout is, of dat mama wil scheiden maar zeg dat mama en papa niet gelukkig meer zijn met elkaar
- zeg dat je huwelijk niet mislukt is, want je bent blij dat je kind bestaat
- laat het kind geen partij kiezen, zeg dat het kind van beiden mag houden
- ga niet zielig doen, je mag verdrietig zijn, maar geen medelijden opwekken
- accepteer het verdriet van uw kind.

Hoe kan de familie ermee omgaan?

- geef de ruimte om te praten, maar geef ook de ruimte om te zwijgen
- geef zo min mogelijk je eigen mening, maar vraag naar hun mening
- gooi geen olie op het vuur, geef steun maar kies geen partij
- wees voorzichtig met adviezen, ieder moet toch zijn eigen pad kiezen
- zet het belang van de kinderen voorop en wijs alle betrokkenen hierop

